NO. 140

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
0724(83)4653

ランニング番外
"かち歩き"大会について

会長 迫 健三

マラソン、シーズンが終ったと思っていたならば、先日よりのフルマラソン大会、いやはや驚きました。ロンドン、マラソンについでロッテルダム、マラソンそしてボストンマラソンときた。日本の選手よく健斗しましたが、優勝ならず、残念。谷口選手の四位、泉選手のマスターズの部の二位、まことに惜しい。

私達のマラソンが千亀利篠山、長居、奈良をもって終りました。あとは生の長い健康マラソンです。ランニングを大いに楽しみましょう。それにはランニングひとつの練習ではなく、色々な練習を取り混ぜて行うことかと思います。自転車、水泳、ウォーキング、登山などが良いと思います。

ひたすら走っていたならば疲れがたまり、それが故障の原因にもなります。ほかのスポーツを行うことにより自分がどれだけ進歩したかわかることになります。十キロ、二十キロ歩いても、へいちゃらだ。登山にも息きれがしなくなる。

この二十五日、すなわち例会日に毎年、春、秋に行なわれる「かち歩き大会」がありますが、急ですが当日受付、可ですのでそちらに参加しようと思う方は、その方に参加結構かと思います。

さて、昨年十一月の大会を思い出して述べさせて頂きます。

先ずは牧野先生一位になられたことです。これはいつかの機関紙に五〇人中一位とありましたが、それが誤りで九五人中十一位です。訂正とおわび申し上げます。

一位になるということは、なかなか至難の業です。ちょっとや、そっとでは出来ません。心が、体力、技術がものをいいます。立派く、心から御祝いと敬意を表します。

その時、私はどうしていたか、別紙にもあるように私は自分の所属する「山の会」の連中とゆっくり淀川の景色を見て、三十三キロ歩こうと参加しました。その連中と二〇キロまではピッチだのアイゼンだのと山の話しばかり、そして前方を見ると五〇〇人か六〇〇人。ひたすらゴール目ざして歩いております。「狭い日本そんなに急いで何処へゆくのだ」と話しておりましたが、気がついてみると時計は十二時十五分「あっ、先頭はもうゴールしている。こんな所でウダ、ウダ言っていてはつまらない」山の会の連中に「お先に、私は、私の知人を追いかける」と懸命に歩く。ゴール手前二キロになった。「あれ、こんなところに牧野先生がみる。こんなはずがない、もっと早い。もうゴールしているかもしれない。それにしてもよく似てる。それならば追い抜け」と追い抜き、ふり返るとやはり違っていた。

ゴール手前一キロになった。今度は牧野先生の奥さんだ。「あれ、こんなところにおるはずがない。もっと後ろだ。私より遅い。それにしてもよく似ている。追い抜くか追い抜こまいか、こんなところで追い抜いてもと思い躊躇する。油断ではない。そのままゴールする。

タイム記録のカードを係員に出す。私はその時、今度は油断した。結果が同タイムながら「完走者名簿」にある通り牧野先生の奥さんは九五〇人中、八四番で私は八十番となった。牧野先生の奥さんは女性の部で十位である。これがすごい。参ったく。

敬意を表します。

私はこの大会に何度か参加してたがいは二十番以内であったが、今回はこの様だ。残念である。来年、頑

かち歩きとは

かちは"徒"と"勝"の同音異義語

長い距離を飲まない・食べないで歩くこと。

目的

1. 健康と体力の向上
2. 心身の鍛錬
3. 飢え、渇き、疲労の体験
4. 自己への挑戦

大阪大会 完歩者名簿

順位	氏名	年齢
1	牧野	46
2	大谷	57
3	秋山	57
4	岡田	44
5	山口	13
6	芳	43
7	陳	43
8	亀井	52
9	山本	37
10	陳	45
11	野口	49
12	野田	45
13	堀	47
14	打谷	56
15	岡	61
16	一	51
17	増家	54
18	伊井	53
19	佐伯	45
20	月岡	59
21	岡田	59
22	小倉	50
23	岩	45
24	桂	14
25	保田	34
26	村	49
27	高木	51
28	永田	39
29	池	45
30	小	44
31	日	45
32	藤原	54
33	荒谷	54
34	大塚	34
35	馬	27
36	村	14
37	安	60
38	中	49
39	石川	51
40	沢	60
41	沢田	49
42	村	13
43	官	34
44	加藤	54
45	橋	55
46	田	48
47	石	32
48	相	27
49	佐	61
50	秋	63
51	田	45
52	小	48
53	中	54
54	中	34
55	西	14
56	博	14
57	野	14
58	村	14
59	田	60
60	村	49
61	田	13
62	一	34
63	田	54
64	池	27
65	吉	14
66	川	60
67	田	49
68	森	51
69	山	60
70	村	49
71	北	13
72	岸	34
73	中	54
74	大	27
75	山	14
76	水	60
77	桂	49
78	森	51
79	森	60
80	桂	49
81	日	13
82	田	34
83	村	54
84	森	27
85	森	14
86	加	60
87	佐	49
88	野	51
89	谷	60
90	小	49
91	石	13
92	石	34
93	越	54
94	谷	27
95	中	14
96	辻	60
97	中	49
98	森	51
99	一	60
100	一	49
101	若	13
102	長	34
103	上	54
104	上	27
105	石	14
106	石	60
107	吉	49
108	吉	51
109	高	60
110	越	49
111	平	13
112	白	34
113	野	54
114	上	27
115	上	14
116	上	60
117	白	49
118	一	51
119	一	60
120	一	49
121	一	13
122	一	34
123	一	54
124	一	27
125	一	14
126	一	60
127	一	49
128	一	51
129	一	60
130	一	49
131	一	13
132	一	34
133	一	54
134	一	27
135	一	14
136	一	60
137	一	49
138	一	51
139	一	60
140	一	49
141	一	13
142	一	34
143	一	54
144	一	27
145	一	14
146	一	60
147	一	49
148	一	51
149	一	60
150	一	49
151	一	13
152	一	34
153	一	54
154	一	27
155	一	14
156	一	60
157	一	49
158	一	51
159	一	60
160	一	49
161	一	13
162	一	34
163	一	54
164	一	27
165	一	14
166	一	60
167	一	49
168	一	51
169	一	60
170	一	49
171	一	13
172	一	34
173	一	54
174	一	27
175	一	14
176	一	60
177	一	49
178	一	51
179	一	60
180	一	49
181	一	13
182	一	34
183	一	54
184	一	27
185	一	14
186	一	60
187	一	49
188	一	51
189	一	60
190	一	49
191	一	13
192	一	34
193	一	54
194	一	27
195	一	14
196	一	60
197	一	49
198	一	51
199	一	60
200	一	49
201	一	13
202	一	34
203	一	54
204	一	27
205	一	14
206	一	60
207	一	49
208	一	51
209	一	60
210	一	49
211	一	13
212	一	34
213	一	54
214	一	27
215	一	14
216	一	60
217	一	49

「山の会の友人と楽しく歩いてくると言っていたではないか、自分の目的が達せられたから順位がとうでも良いではないか」とのたまう。そうかなあ、でも残念である。二十番以内を保持したかった。今度参加する時は、どうなるかわからないが。とにかく楽しかった。会員の皆様でランニング以外のスポーツ、ウォーキングを機会がありますれば、やってみてはいかがと思います。その時、一緒に行った「山の会」の連中の記事を添付させて頂きました。どうぞご一読を願います。

★

当日受付可

かち歩き大会のお知らせ

第34回

大阪～京都33km

期　日　4月25日（日）雨天決行
集合場所　新淀川大橋下の河原
参加費　1人1,800円
※お申込は、郵便振替（口座番号　東京3-75288　加入者名（社）青少年交友協会）か、現金書留で氏名・年齢・住所・電話番号・大会名を明記の上、お申込下さい。

―申込先―
〒543　大阪市天王寺区北山町3－30－2A
スエタカハビテーション
青少年交友協会大阪支部
℡06（771）3238

―本部―
〒102　東京都千代田区麹町4－5　第7麹町ビル56号
社団法人　青少年交友協会
理事長　森田勇造
℡03（3262）7471

森田勇造著　（1700円）
"大人になるための心得"
（サイマル出版会）
書店にて販売中です。よろしく

〝新入会員のご紹介〟

西　和彦　さん

泉南市別所

TEL　六七－[redacted]

〝お知らせ〟

一、例会日

四月二十五日　午前九時

新泉橋河神社前広場

一、コース

皆と相談して決める

次回は五月九日、時間場所はいつもと同じ。