

No. 136

# 泉南走ろう会

連絡先  
泉南スポーツ社  
072-483-4653

”  
師走に思う  
長距離走者の夢

会長 達健三



今、私は身も心もボロボロだ。なんでこんなことになったのだろう。思えば今年一月一日に百七キロ、大阪より「伊勢近歩講」のウオーキングを終え、続いて二月の十亀利マラソンに備えてのトレーニング、そして三月には篠山フルマラソンに参加、四月に一発オランダまで百キロ歩行に参加、五月ウルトラマラニック救往還二百五キロに参加、すべしは挑戦であった。

この間、当初の目的「健康ジョギングを志し、挑戦」体力と気力への挑戦であった。成程、年令による焦りもあつたかもしれぬ。決して熊野黒潮のルルマラソン百キロに参加、言語絶する苦斗であった。

本年最後の北上と兵名湖一周八十キロ連続歩行に参加、それ以外にも短い走る歩く、登る大会にも参加して来たが、兵名湖一周の時は、もはや、体力、気力の限界にとどめをさされた思いであつた。カ冬、身も心もボロボロ。身は腫痛で思うように走れない。

でも兵名湖を見た心、またここでリウヤすれば自分自身のクワイドが許さないう休み休み歩く。心はもう駄目だ。こんなことでは来年の十亀利マラソンも篠山マラソンも、ひよとすると、あんなに楽しみにしてある救往還も駄目かも知れない。と思える。セツとの思いで兵名湖一周を完歩することが出来た。

私の執念である救往還に参加することが出来ないうれば、私はもう走る気もしない。ある日に、私はウルトラマラソンに参加するつもりが、タイミンクが悪く、走りに給水のボランテアに廻る。そこで十年前の走仲間の人を見た。その人はその当時エースであった。それが、なんとよやくオーバーワークによるものと思える。自分の姿を見た。挑戦気力、根性、斗魂で、毎日走っていたならば、あのような姿になる。

また、別の人も見た。給水の時、一言一言冗談を言っている中、中には「この光のコースに遭えばあるか、ビルがのみたい」と。そのゆとり走る姿には風格がある。私にはそれかたがた。ウルトラマラソンでも、フルマラソンの時のような給水の取り方をしている。心は何時もある人に負けたくない、負けないと、挑戦者を目前にとらえ、走ってきた。それがすべてであった。私の姿である。

ここで思う。私は今まで走ってきたのは、徒勞

であったのか、時間の無駄であったのか。走る目的、人それぞれ違ふであろうが、生におつて一生懸命に立ち向う目標を持たなうでなく、一歩のみのない生活を送っている人が多く、今日、ランニングは急務になる自己克服の目標づくりになって来たと思ふ。

私達は毎日の生活の中で静かにもろもろ考える時間がなかなかとれない。日常の雑時の中には、よりこんでいることが多い。ランニングはこの状態を変えてくれる。走っている時は、自分の思考を静かにまとめる。絶好のチャンスである。走っている時ほど、自由な時間はない。電話がかかってくる。何もしやまさせることがない。自分自身に大きな変革をもたらす。このことは確かである。決して時間の無駄ではなかつたと思う。

しかし、昨今の「市民ランニング大会」はどうか、余りにも「勝利者オースパニズム」ではなからうか。オリンピックや国際マラソン、駅伝の影は大きい。

またランニング人口の増加、交通状態による関門の設定により、より速く走らねばならない。「遊び心がない」、「健康増進の心がない」、「ジョギングと称してのランニングは正にランニング大会のためのトレーニングにならしてしまっている。

オーバーワークになって身も心もボロボロになつてしまつては、えも子もなかなら

私達ジョガーにあつては、日常の生活や無理のない練習により良い成績を上げる、気分爽快、楽しいランニングができてほしい。

「健康づくり」「体力づくり」「精神カづくり」喜びを分かち合う「仲間づくり」この長いスロートであらねばならぬ。

師走に思う、明日から初心に帰り健康ジョギングを続けたいと思う。



お知らせ

一 例会について  
十二月二十日 夜則ではありませんが、泉南市ミニマラン参加その後忘年会を行い、例会日とします。

一 泉南市ミニマラン参加について  
これは例年通り泉南走ろう会より会員皆様をこぞで参加とします。参加申込みは偏見と独断により走ろう会事務局石橋さんが一審申込みをしております。会員の皆様ミニマランに参加して下さい。

一 泉南中道高校に集合願います。

一 忘年会について  
これまで例年通り雷電公社M.T.橋、中華料理店「北京」にて下記より開催いたしたい

と思ひます。ミニマラン走る人走らない人奮って御参加下さい。

記

一 開催時間 十二時半より

一 公費 三千元

一 案件 ① 平成四年度泉南走ろう会会計報告  
② 阪南駅伝参加について

尚、会員については現行一月二〇〇円を三〇〇円にするか、協議願います。

一 その他

★雑談雑談★

一 千亀利マランについて  
参加に備えトレーニングする

二 一流選手  
なし

三 二流選手  
一か八かあはよくばと思ひ、練習も口クソホセずに参加する。

四 三流選手  
練習の努力もせず参加取り止める

(備考)  
努力なくして収穫なく、挑戦せずして勝利なし  
参加取り止める、あわれというも愚かなり  
挑戦して悔しがるよりも、挑戦せずして悔しがる  
ほうがより残念である

二 酒は呑めるぞ  
酒は呑めるぞ  
十二月は忘年会で  
酒は呑めるぞ  
一月は新年会で  
酒は呑めるぞ  
二月は千亀利マラン打上げで

三十キロ地点でアウトになる人あり  
「アアアア笑って酒は呑めるぞ」  
(備考)  
こんなこと書いても誰も怒る人なし。  
誰も自分のことだと思つてないからだ。  
世の中は広い「広大無辺だ」



「結婚のお知らせ」  
河里谷子さんが十一月十四日に  
ご結婚されました。  
末永くお幸せに。