

平成3年11月20日発行

No. 123

# 泉南走ろう会

連絡先  
泉南スポーツ社  
0724(83)4653

ランナーのマナーについて

会長 遠 健三

この頃のランナーのマナーの悪さについては、目に余るものがあります。

この頃のランナーのマナーの悪さについては、目に余るものがあります。この頃のランナーのマナーの悪い大会に参加しようまいと思う。多くの大会参加せんとこど思つことばかり。只、走れば良いといつものではなくと思つたが。マナーの悪さ、例にとれば切角主催者が、大会の趣旨、大会のルール、注意、また参加者観迎のあいさつ等々べくだつていよいよ、開会式に出ないあまつさえ大会挨拶をして、うそりのぐるりと走り、ウォーミングアップとかを行つていり。主催者がでイクまた声をからして開会式参加を呼びかけて下さることますが、全然気にならない。大会参加者の数よりも主催者の方と整列して開会式に出席して下さって、る人數の方が多い。切角のハント楽団演奏や地元の太鼓等に耳をかざす。終ても拍手するものがいた。困ったことだ。

ゴミ燃えるもの、空カン、分別してゴミ箱に入れ様してくるが、とのナシすくゴミ箱に入れる

い。大体、大会に参加してゴミのポイ捨て、もつての外だとと思う。後片付けは誰がするのだ。私は幸せに思う。私は何時も大会に参加するとき役員の方に「お世話をになります」大会が終ると「お世話をありがとうございました」と声をかけるがな。以前はあまりこんなことかなかつた。せめて野原まで行った。この頃は街中の空地で平気の平だら。そもそも努力、もうこんなマナーの悪い大会に参加しようまいと思う。

これは何時かの皆生のトライアスロンの大会であったことだが、ランナーが街の人には、「ドタ汁」と大きな声を出して、どなつたそな。主催者が、大会開催のやる気がみこも、地元住民が大会に対する理解がなければ、開催が出来ない。それで皆生の大会開催が危ぶまれて、うとの声を私は聞きよした。もともどと思う。自分を何様だと思つていふのだ。「走つてやつて」ランナーはお客様だ、「神様」だと思っていいのでしょうか。「安全に

マナー良くランニングに参加いたしま

会の会員の方にはその様な人がいない。私は幸せに思う。私は何時も大会に参加するとき役員の方に「お世話をになります」大会が終ると「お世話をなりました」「有難うございました」と声をかけるようにしてくる。

昨日も丁度の大会に「おは」何「ドタ汁」おはしきだね「早く走つてきて」ドタ汁頂こう「ドタ汁頂くとおしかった街



山岳マラソン大江山

閑田  
盛助

遅くなりましたが去る9月29日に走ろう会の物好き四人と、友人一人の五人でオニヤウル大江山登山マラソンに参加しました。

これは以前に会長さんにこれぞハセマラソン大江山だと聞かれて、ハニカム、それならばと言ふことになり、急な参加となつてしまつてある。それでコースについてちょと説明を。

スタートから約2kmは平坦、しかし、ここを過ぎると思ひたすのもいやになら程の急な登りのアスファルト道が7km地点まで続く。そして、ここから本筋的な山登りが10kmまで続き、やっとことごとく最高峰となる。

ここは、かや町が一望でき、すばらしきの三景である。そして、ここは今、若者に人気のバラグライダーの発信地であり、当日も大会を開いていました。そして、ここから、大小の登り下りを13km地点まで繰り返すと、後は一気に駆け降りるだけである。

しかし、降り始めて5km程は山道であるが、その後問題でござり、その後アスファルト道の約4kmこれが大変なりである。自分で走りというよりは、足がからでに前へ前へと進むと言つた方が良い。そのまま走る事30分、スピードがめぐさで坂の中でも飛びこんでしまいううちに、そこでブレーキを利か



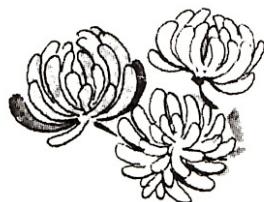
せながら走らなければならぬ。これが最後の平坦は4kmにならず、諸に足にきついまい、全く思うように走れども。そして残り2km地点では、歩き出す終末。それでも最後だけはと、走りだすが、またゴール手前にちよつとした坂がある。あれども元気があればなんことはないが、三流ランナーにはちつひとそしてどうにかグランドにてフィニッシュ。これが大江山登山マラソンの全容である。

今回の様にうつければ、うつれば、しんどいのは、しんどい程、完走してからのが充実感に自己満足をする。だから又来年も行でかようと思うのも知れません。みなさん来年挑戦してみませんか?

先日私達は本格的山岳マラソン大会に参加して、難事を成し遂げた。可能性への挑戦! 精神的肉体的限界に挑戦。完走おめでとう、大いに気を良しましたが、主催者にしてみれば別添の様に御苦労がありです。紹介いたします。

以後私達は主催者に感謝し、次へ

主催者・御苦勞



肩にかづく力に頼らねばならず 汗がけます  
今回の達さんによる感謝の酒を飲む前と どうもお房事か  
少しでも報いる所かと思うと 帯びて物一杯で飲ます

達さんは昨年も参加しておられて 賀えます  
他の四人の方は  
初参加で あのけりや 登り下りの登山路には さぞびくつきでな  
困ります。皆さく戻場はいかでいいか?  
お師匠と達さんには 大切に頑張ります。それ  
お師匠と自分に吸い込んで飲よ。自分も叶わなくてはいけないと思  
うから 会場へは 留意され 精進。お誕生日おめでた  
すと共に 飲み合ひの準備と 頼んでます。  
登山マウンテンは是邦大団の山の参加と みほらーくしま  
ナリトヨ日 おは誕生日おめでた

達建三郎

返事  
今回の参加下さりお世話しておる  
よろしくお願いします

お知らせ

一、例会日 十月二十四日午前九時

泉南市体育館

(次回例会十一月八日)

## 一、案件

皆と相談して決める。

1. 忘年会について

2. 来年度行事計画について