

NO. 119

泉南走ろう会

神鍋高原マラソン参加にっいて思ふ

会長 遠 健二

この大会は充足して今回でオ十二回目となります。

泉南走ろう会恒例参加大会の二つでもありました春の篠山・夏の神鍋・秋の一庫ダムマラソン大会はとうです。でもこの神鍋高原マラソンのように、オ十二回ともなれば泉南走ろう会より参加する人は少ない。今年も四名です。私は冗談に言っている泉南走ろう会最強のメンバーです。石橋さん、御井さん、そして私達です。もう一人川本先生です。この方は本当に最強です。篠山フルマラソン、サブスリーランナーです。この四名です。

づと前は泉南走ろう会より十名程参加したことがありましたが、もうこの頃では四名です。熱しやすく冷めやすい、ジギングは一時のブームであったか。

今、日本は働き過ぎだ。ゆとり、くつろぎ、やすらぎがなくては、駄目だといって、週休二

日制、労働時間の短縮、連休にっいて連休となっておりませう。

なほ休日は何をするかが問題です。皆様もみ気付と思われませうが、月刊誌ランニングマガジンランナーにあるようにマラソン大会は文藝盛です。毎月何処かでマラソン大会。そしてフルマラソンは篠山、河口湖だけではない。あちこちで開催されております。果ては、テモノ大会一五〇キロマラソンや登山マラソンまで。このように大会は故郷、蘇生、村おこしのためにもあるかもしれません。休日に飽くはき健康を求めて心のゆとり、くつろぎ、やすらぎ、楽しむ、ジギング、ランニング参加者が多くなっているのも事実です。それがため、大会開催が多くなっている。

本当に健康を求めてのランニングならば、昨年、今年もそうでありませうように、泉南走ろう会最強のメンバーのように、走るリスへは自分から湧き出さずもの。人は人、勝手に走ればよい。自分の納得ゆくレースをと。口では「誰々に負けたくない」等言っているが、全然競走する気がない。競走を走ると、決して楽レリスはムは思いつかない。この連中は、早くゴールせぬば「シソノリス」がなくなる。走った後の西瓜がおいしい。それぐらいいいことしか考えない。そんなことを言うと例の本「天の邪鬼」氏、「いや、ワシは競走だ、誰々に負けたくない。

ない。タイム、記録を狙っている」というかもしれないが、御期待。

今年も何故参加するかと言つと「毎年参加していることだから、ほな今年も参加しようか」という本当に気軽な気持ちからです。心のゆとり、くつろぎ、健康のためです。

しかして川本先生はいつも上位、後の三人はどうなるかわからない。遊び、健康のためです。

皆様も御仕事、家庭の都合で参加出来ない。これは仕方がありませんが、勝負、タイムを気にせず、飽くはき健康を求めて、大会に参加しよう。

ワシハハ彼にだけは負けたくない



天の邪鬼

人々言うことにわざとさからせて片意地とおす者 (遠し自分の事)

市民マラソン(オーグマラソン)への初挑戦

松井裕香

本番当日が(週間後に迫った)ころ、家族や職場の仲間達との会話の中に"オーグマラソン"の話題が多くなってきた。

申し込みを済ませて1ヶ月が経ち、心積もりもできていたと思っていたのだけれど、皆が私の体や特に足のことを心配してくれているのを聞くと、とても不安な気持ちになってきた。

美容と健康のためにと始めたジョギングが、泉南走ろう会への入会、市民マラソンへの初挑戦と、ジョギングも始めたころには夢にも思わなかったことが起っていた。

大会当日 雨だろうといわれていた天気は、雨だろうが強い夏のようは日差しが照りつけていた。

8時すぎ旅館を出発、会場入りし、緊張感がわいてきた。

今までに走ったことのない未知の距離(21.0975km)とわいえ完走しないと大阪に帰れないという気があった。

9時45分花火が打ち上げられ、スタートある。真鍋マム夫婦が110歩に走ってくれたので、(回目の折り返し手ではとても早く感じた。

ところが、8kmあたりから走れど走れど縮まらない距離に少し絶望を感じた。やっとハーフ地点にたどり着き、今まで走ってきた街並とは違い景色のよばらいい海岸線になり、涼風がとても気持ちよく、心が安らいた。2回目の折り返しを通過し、あと7km地点へきた時は"完走できるぞ"と心の中がツバサした。

2時間19分57秒 真鍋マム夫婦と110歩に3人そろってゴールのテープをきった。"もう二度と走るもんか"と何度も思ったけれど、完走証を手にした時には"また来年も"と苦しかったことほど、^{誇り}ふっとんていました。誰だってその気になれば何だってできるよであふね。そのためには"無限の可能性への挑戦"私の好きな言葉です。

お知らせ

一、例会日 七月二十八日 午前九時
一、場所 泉南市体育館

一、コース

皆と相談して決める
少し長い距離、短い距離の
二班に分けて走る。

一、案件

秋のマラソン大会にっして
イ、オ九回吉野川20キロ、ロ
ードレース(十一月四日)
ロ、オ一回福知山のマラソン
(十一月二十三日)

