

泉南走ろう会

No. 99
先鋒 泉南スポーツ社
0724-83-4653

川西一庫ダムマラソン参加について

会長 遠健三

大いなるマンネリと言うのか、走ろう会恒例参加行事、あんなに一庫ダムマラソン〜と言っていたのに、さて参加者となると、走ろう会よりの参加者が少ない。何回も行ってもはたがな。マンネリか、私は皆さんと参加するのは、実に楽しい。速い人、遅い人、そこにドラマが生れる。そして天王寺で打上げ、と思いましたが、来年はもっと参加して下さい。今回申込みされた方別紙の要領にて参加したいと思ひます。よろしく御願ひします。

何故山に登るか

アホと煙が昔から高いところに行くとわかれておりますが、何故アホ(透)が山に登るか、私の所属する山の会は発足二十周年記念誌を発行することとなり、何か原稿を頼まれましたのでそこでアホの山歴を綴りました。御平抱して御一読下さい。(別紙添付)

秋の夜長の雑感

牧野源泉

折りに触れ、透会長はこの会誌を通じて、呼びかけられます。「その季節、その季節の風情を知覚しながら、倦まず絶ゆまず走りましょー」と。秋は夏と違って、五感を直接的に刺激させてくれる要素が豊かです。心地よく走れると感ずるのは、私だけでは無いでしょう。木枯しが吹き始めるこの時期は、肌寒さと暖まってくる体温とがうまく合せて、実に気持ちがいい。そういえば、走る回数も距離もずいぶん多くなりました。一年を単位とする時、私は三月の篠山マラソンを第一の目標としていまから、順調なすべり出せたといえます。「始めよければ、終わりよし」という諺がありであればよいのですが、その健は倦まず絶ゆまず走れるかどうかでしょう。

ランニングを継続させる誘因は、それを通じて形成される考え方に依りて異なるでしょう。私は一昨年の夏から走り始めましたから、二年かそこらの浅い体験に基づいた考えれかもありません。始めた動機はともかく、暑くて苦しかった。けれど小さな木陰を通り過ぎる時、またかすかな風を頬にうける時、これらが何ともありがたく感じられました。そう感じえたことがとても嬉しかった。これが継続の誘因の核になっている気がします。これとは別に

継続のために何やかやの方便を用いていることも本当です。それは、例をば、食べ過ぎの翌日や二日酔い気味の日の体調の調整であることもあります。あるいは、これと思ふマラソン大会に適当に申し込み、参加料を支払って走る以上、うまく走りたいと思ふので、少く練習をしておくこともあります。辛いなことに、「走ろう会」では各季節に一つずつ参加を呼びかける大会を準備してくれています。「渡りに舟」と思ふて参加します。私は会のためと思ふて走りません。あくまでも自分のためと思ふて参加します。なぜなら、私はアマイ・スミスの信奉者だからです。



裏面にフック

「御知らせ」

今回の御知らせは「よもやま、ごったの」御知らせです。よろしく御了承下さい。

その一、例会日について

十一月二十六日、十二月十日、午前九時 新家公民館、コースは皆と相談して決める。

その二、泉南市のミニマラソン大会について

十二月十七日に泉南市ミニマラソン大会は実施されます。それに泉南市体育協会より、大会役員(世話係)として、五名程参加要請されております。何れ連絡あると思いますが、要請された方は、おしく御協力の程、お願いいたします。

その三、忘年会について

泉南走ろう会の忘年会は例年市のミニマラソン参加後が恒例でしたが、今回少々都合ありまして、十二月二十四日の例会日を泉南市体育館で行い、その後、何処かで場所が未定)多分例年の中華料理店になると思いますが、いすれ相談して決めさせていただきますが

会費三、〇〇〇円程で行いたいと思えます。奮って御参加下さい。

その四、篠山マラソン大会について

90篠山ABCマラソンが例年通り来年三月十日に実施されます。申込み期日は十二月九日となりますが、先着順二、〇〇〇人で打ち切られます。早めに申込んで下さい。トレーニングは今からでも間に合います。充分お体に気をつけてトレーニングを行って下さい。目標を持ってトレーニングをする事はいい事だ。皆さん篠山マラソンに参加いたしましょう。

その五、ウォーキングについて

ジャンボリ・ウォーキング大阪湾一周ウォーキング参加の報告。今回は紙数の都合で報告出来ません。次回を御期待下さい。

