

No. 95

泉南走ろう会

連絡先 泉南スポーツ社
0724(83)4653

ザロマ湖 マラソンに

出場して

栗野原泰正

この年(幼少)にならなげ飛行機に乗るのも初めて北海道に行くのも初めて、それに湖も初めて初めてづくしの大会に参加する事になって、少し不安だったが、昨年末に60弱を走っているで、なんとかなるだろうと思て参加した。金曜日(18日)午前六時前に家を出て、大阪空港へ。羽田で乗り継いで、女満別へ着いた。第一印象、あゝ寒い。それもそのはず、異状低温注意報が出ていた。バスで宿舎のホステルに着いたのは、が、附近は何もなく、近くの町でも20km程あり、河処へも行かぬ、同室の大分県の某氏とマラソン談議。明るく日は湖コースの下見にバスで出掛ける。途中、テレビビデオ撮りなどがあだが、相愛らず気温が低く肌寒く、それに霧の為、視界が悪かった。この夜は明日午前二時に起きるので、早寝、好きなビールもほんの少しにし明日に備える。

七月二日(日曜)午前二時起床、朝食を済し

「かぶと虫の詩」
おさん、この辺でかぶと虫おれへんか
子どもがほしがるので
この辺でおれへんも、と奥行かなあかん
ほないてこら

てバスでスタートの湯沢町まで行く。あちこちの宿舎から選手が集って来る。午前五時、大鼓の音に送られ、いよいよスタート。長い道程だ。直線道路がゴンドのエイドステーションでは気温が低かったのだが、少しづつ水分を摂り屈伸運動をして走る。湖、湖畔まで通過、だんだん足が重くなる。湖地点、地元の人があと湖と半分までキャンパーにはマイッタの。湖で靴と下着を替える。腰を下すと立つのがなかなかだ。歩きを入れて、湖まで来ると名前を呼ぶ声がある。見ると、会社の友人がレンタカーで応援に来てくれた。感激さあ行くが、気持ち前に行くが、足はなかなか進まず、湖で宿泊しているホステルの前でせんざいを食べる。このままここを寝たいと思うが、そうもいかず、又走り出す。最後の湖の折返しの長かった事、オホソクの風を正面に受け、なかなか進まず、それにアタマの連続でもう泣きたくなる。ゴールの菅宮町(トコロ)の町民センターが見えた時、嬉しかった。アナウスがゼッケンナンバーが番ゴールですの声を聞き、カツホズでゴール。ヤッゼ。完走メダルを可愛いこちゃんに

どうやった おったけ
まだ早いのか 一匹もおれへん
しょうがない
一店が直向からR店で四見おう

「どうなっているのだろう」
か。この頃の子どもの動
植物の採集観察は

首に掛けてもらい、三ツリ、途端に足はかつかく疲れと寒さでブルブル震え出す。なんとか着替をしてほっとする。同室の某氏、おきなり、小生より時間余り早くゴールして待っていてくれた。六時過ぎの完走パーティーのビールの日か、たこと。今、思い出すと55くらいだと思う小学生の女の子がおかゆのホタテやヒモを手渡してくいた事や湖のエイドステーションで飲んだ暖かいお茶の日か、た事それに道端や各村々でキャンバ、キャンバを応援してくださった多勢の人々の顔が、思い出される。来年は走ろう会のメンバーと一緒に完走したいもんだ。そして一緒にビールを飲みたい。おつかれさまの参考まで。湖出場者六名。余名

時間内完走(十三時向三十分)四九一名 (西世子五一名)
男子優勝 六時向五十二分半抄
女子優勝 八時向三十七分十三抄
小生 十一時向十九分十七抄
259/440人中



真面目につづく

祝サマ湖100Kマラソン

栗野原さん好タイムにて完走

会長 遠健三

一口に100Kマラソンと言うが、100Kとは大変なものである。人が私によく言う「フルマラソンあんたがどの位走っているの、あんなに毎日走っているから」「まあ四時固位だなあ」「あんなにオリンピックの倍やないか」「練習して何処まで行くの」「大鳴山まで走るともあんなあんだ、新家駅から往復七K位か」「この距離がわかんないのがある」「100Kと言ったかて五Kの倍だ」「あたり前のことである。このおさん何を考えているのかと思ふが、まだ言う。このおさん「マラソンなんて、あんなアホ見たこと事、それよりゴルフの方が面白い。ゴルフは勝負かけるからなあ(ギャンブルである)ゴルフをした方がいい」と。私は「こういう人に余りさからわない」と。そうである。一般はそう思っているのである。走っている人にとっては100Kとは気の遠くなるコースである。今回の栗野原さんは立派である。科学的に合理的にみたすべくマラソン、水泳、自転車にと、トレーニングに励んだ。そして、苦辛と思われぬ歩く大会に参加、また登山を行

お知らせ

一、例会日について

イ、七月二十三日 午前九時 新家公民館集合
ロ、コース 神鍋高原マラソンに備えて、フルトラコース 高倉林道、または青少年の森からお菊山入口まで但し、晴天の時、雨ならば上之郷の神社まで

一、新入会員紹介

真鍋康之さん (22才)

泉南市榑井二番八

TELハミ一五四〇七

磯元耕一さん (24才)

阪南町尾崎三三五一四

TEL七三三〇四七

ニ名前オカ入会されました。
オリンピックを目ざす真鍋さんと
トライアスロンも目指す磯元さん
共にようしくお願ひいたします。

い、根生を養った敬意を表する。
泉南走ろう会職員一同、心から拍手を送る。

一、走ろう会月刊誌「シチランナー」にて紹介される
今回会員牧野先生、御好意により「シチランナー」に知らされ、左記の通り全国走友会名簿簿に掲載されました。

(抜萃)

●全国走友会一覧表

会名(代表者)	会員数	住所(電話番号)
泉南走ろう会 (遠 健三)	20人	大阪府泉南市 ☎0724-83-4653
名谷レディース (坂本慶子)	15人	兵庫県神戸市須磨区 ☎078-792-3200
Team Blue 絶徒 (長沢啓二)	5人	兵庫県神戸市須磨区 ☎078-735-6205
兵庫気カクラブ (石川欣昌)	4人	兵庫県神戸市垂水区 ☎078-783-7132
ASPHALT KIDS (堀 博)	38人	兵庫県神戸市垂水区 ☎078-782-5153
たぬきのジュウちゃんランニングクラブ (宮下芳雄) 家族3人	3人	兵庫県神戸市東灘区 ☎078-451-5690
御影アスレチッククラブ (賀来正俊)	15人	兵庫県神戸市東灘区 ☎078-411-4168
兵庫みんなて走ろう会 (川崎義啓)	74人	兵庫県神戸市北区 ☎078-742-1695
川西走友会 (出口 博)	2人	兵庫県川西市 ☎0727-58-3361
源正整形外科ジョギングクラブ (宇都宮 孝)	10人	兵庫県尼崎市 ☎06-422-6798
武庫川スポーツクラブ (大道 孝)	82人	兵庫県尼崎市 ☎06-436-4594
日本チバガイギーRC宝塚 (寺澤 誠)	15人	兵庫県尼崎市 ☎06-499-7498
三和銀行ファンランクラブ (寺岡雅美)	45人	兵庫県宝塚市 ☎0797-87-0234
兵庫・加西ランニングクラブ (石田正三)	25人	兵庫県加西市 ☎07904-2-0872
甲南ジョギングクラブ (藤田光一)	10人	兵庫県芦屋市 ☎0797-31-0551

一、29 天神祭イブニング参加
七月二十三日PM6時からマラソン大会、栗野原、細井、牧野各皆さん、そして遠、参加いたしました。ようやるぜ、ガンバ、ガンバ!!!

「ジョギングについて」

- 一流選手 もくもくと走る。
- 二流選手 科学的に合理的に走って走る。
- 三流選手 根生だ根生だと言て走る。
- 五流選手 走らない。

神鍋マラソンについて (トレーニング)

- 一流選手 健康のために走る。
- 二流選手 神鍋めざして走る。
- 三流選手 まだ早い神鍋二三日前に走る。

神鍋マラソンについて (参加について)

- 一流選手 楽しいから
- 二流選手 泡でビールが飲めるから
- 三流選手 人が行くから仕方なく行く
- ナて貴方は一流ですか(三流ですか)

