



” 当たり前それとわはずれ

牧野源泉

気前のよいウハウウの伝授に... 京都間ほんの33km。快適だった。鮮やかな緑と爽やかな風のもとで流した汗。効果的な学習をした。走りよりも素速に腕の振り、鋭い足の踏み込み。心身のリフレッシュにはもってこいだ。た。ヨ。

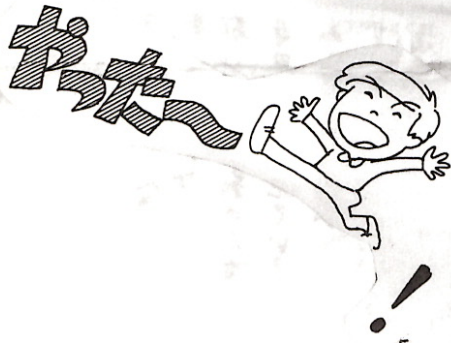
これはもちろん、4月29日の「から歩き大... 参加可。家にて、大福を喰って、体重増に甘んじるよりもまだう。天気もよさそうだし、少しは気分転換になるだろう。気が持ちはさほど乗ってはいなかった。これが一変したのは、翌朝会場に行く途中、築の定。一緒に来た遠会長から秘伝を伝授され、その心意に触れてからである。おかげで、痛快にも、この大先生とも上位入賞というふさわしくもない結果であった。

出来事の方の面のみを語ることは、不誠実である。ここでママのことに触れねばならない。過日100kmを歩いた三怪走人間の一人、細井さんのほどでほととむるが、ゴールして靴を脱いでみれば、両足とも踵の後方に

ママが太く長く広がっていた。翌日、背中と腿の筋肉に痛みを覚えながら、ママの水掻きは何(ツメ)と四苦八苦した。その時前日聞かされた「修業が足りん」という言葉がいやに気になる。久しく忘れていた。修業という言葉とその姿勢。ひょっとしてこれが究極の秘伝だったかも。連休も今日で終わり、明日から仕事に精を出すことにしよう。

追記 事務局のEさんへ内緒の話

競歩は結構膝山で使えるぞ。絶対に保証する。一時間の短縮、ママ、筋肉痛、それに「修業が足りん」という大先生の言葉。



御知らせ

一、例会日 五月二十八日(日)

午前九時 新家公民館

二、コース

今回はクロスカントリーとして六ヶ谷より紅葉マルパス雲山峰を越え、新家まで約二ナギロ、三時間半のコースを走りたいと思います。

一、備考

服装は六ヶ谷にて走る服装に着替えることと思っております。それ等を入れるサブリュック、そして電卓貸、飲料水は御持参下さい。

