

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
0724(83)4653

ABC万博マラソンに参加

会長 遠健三

走りの虫万博マラソンに参加する。

今年雨が多い。この雨は前日よりわかっていた。雨の中走ることになるのだが、行けばどうにかなるのだろうか。雨も直からあがるだろう。甘い

水しぶきあげ2919人走る

ABC万博マラソン

甘い考えが甘い。そこで我が走ろう会「走りの虫」栗野原さん、牧野先生、西田先生、雨のため公場で公う事ができなかつた吉野さんとして、雨の中走る。会場は前日より雨がわかっているのに、更衣室、昼食をする休憩等が十分用意されておらず、さかえたるものであった。
(産)声、参加申込みながらう名又席した人がおる。この人達が正解かも)
でも楽しい思い出であった。例により、天王寺で打ち上げ一杯を行う。走り虫頑張ろう。



降りしきる雨のなか、元気よくスタート＝吹田市の万博公園で

朝の詩

雨だ素足で走ろう

靴がもたない

歌に急ぐ出勤の人達が

奇異な顔で見ている

みんな朝が早い

カクザク小砂利だ

気持ちがいい

冷い痛い、堅いアスルト道だ

上り坂だ、ぐいぐい上る

下り坂だ、痛いくが相当かゝるのだ

陽が昇る、陽が昇る

アスルト道が柔く感じる

走る走る、素足で走る

またあの人があんなことさせている

新聞配達人だ

人が何言うか自分か自分だ

明日もまた走ろう

怪走人類の朝



かち歩きとは

かちは「徒」と「勝」の同音異義語
長い距離を飲まない・食べないで歩くこと。

目的

- 1 健康と体力の向上
- 2 心身の鍛錬
- 3 飢え、渇き、疲労の体験
- 4 自己への挑戦

「かち歩き大会に参加して
大阪 京都三十三キロ
人が言う「こんなバカゲタ大会」によう参加すると、先月の機関紙で参加を呼びかけましたが、結局参加したのは、牧野先生と私の二人でした。人が何を言うが、この大会、年春と秋の二回行われており、今年で第ニ六回とか、そして一時期、参加人員が少ない時がありました。ところが、今年年参加者が増え、今回は「100人以上でその中で我が走ろう会の牧野先生一〇位でゴールする。始めての参加者は立派であり、狗子を送りたい。そして私は十九位であった。拍手を送ってもらわなくてもいい。私は二年程前に四位になり、このことは「半魂」と題して機関紙でお知らせしました。

私は忙しい、走らねばならぬ、いし、歩かねばならぬ、フラスコの時はフラスコで、皆様も何かに挑戦されては如何がかと思っています。牧野先生の御健斗を御知らせします。

裏面にフブク

” 当たり前それとわはずれ

牧野源泉

気前のよいウハウウの伝授についてその
気にされて、捲土の勢いで歩いた歩いた大阪
・京都間ほんの33km。快適だったなア、鮮やかな
緑と爽やかな風のもとで流した汗。効果
的な学習をしたなア、走りよりも素速腕
の振りと鋭い足の踏み込み。心身のリフレッシュ
にはもってこいだ。たヨ。

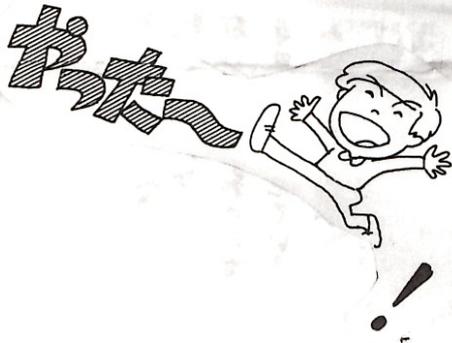
これはもちろん、4月29日の「から歩き大
会のことである。「飲まない、食べない」とい
うルールに興味をひかれてはいたが、参加
を決めたのは前日の夜中であった(当日
参加可)。家において、大福を喰って、体重増
に甘んじるよりもまじだろ。天気もよ
さそうだし、少しは気分転換になるだろ
う。気持ちよさはほど乗ってはいなかった。こ
れが一変したのは、翌朝会場に行く途中
築の定。一緒に歩いた遠会長から秘伝を伝
授され、その心意に触れてからである。おか
げで、痛快にも、この大先生とともに上位入
賞というふさわしくもない結果であった。

出来事の方の面のみを語ることは、不誠実
である。ここでママのことに触れねばならな
い。過日100kmを歩いた三怪走人間の一人、細
井さんのほどではとてもないが、ゴールして
靴を脱いでみれば、両足とも踵の後方に

ママが太く長く広がっていた。翌日、背中と
腿の筋肉に痛みを覚えながら、ママの水掻
きに何(ツム)と四苦八苦したことが。その時
前日聞かされた「修業が足りん」という言葉
がいやに気になる。久しく忘れていたなア、
修業という言葉とその姿勢。ひょっとして、こ
れが究極の秘伝だったかも。連休も今日で
終わり、明日から仕事に精を出すことに
しよう。

追記 事務局のEさんへ内緒の話

競歩は結構膝山で使えるぞ。絶対に
保証する。一時間の短縮、ママ、筋肉痛、
それに「修業が足りん」という大先生の
お言葉。



御知らせ

一、例会日

五月二十八日(日)

午前九時 新家公民館

二、コース

今回はクロスカントリーと
して六ヶ谷より紅葉マル
クス雲山峠を越えて、
新家まで約二十キロ、三
時間半のコースを走りた
いと思えます。

一、備考

服装は六ヶ谷にて走る
服装に着替えたとい
思いますが、それ等を
入れるサブリュック、そして
電卓貸、飲料水は
御持参下さい。

