

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
0724-83-4653

“マラソンシーズン終る”

会長 遠健三

イタリア、ミラノの女子、男子のマラソンをして、ボストンのマラソン、我々の練習マランも終わりました。

さて、マラソンって何んだろうと考えさせられます。

私は遠治が一回はマラソンは健康管理、ストレス解消、明日へのエネルギーだった。それならば、家近くを「あ、いい天気だ、母が咲いてるだろ」とゆっくり、ときには速く、走っていたがうは、良いのであるが、ジギーの窮屈さはフルマラソンである。それのために、我々は時には、不健康マラソンと思える程、走った。そして、マラソンランナーは終ったい、初心に歸り、マラソンとは、健康増進、ストレス解消の人との親睦遊び、お祭りと考え、来年マラソンに備え、ゆっくりとマラソンの記事があります。皆様も読まれた思いますが、マラソンは練習です。余裕を持って走ります。

ニース、ニース
意気奮起
栗野原さん、サロマ湖100キロマラソンに挑戦予定。

セントラルマラソン
小豆島ハーフマラソン(五月三日)に参加。
(なんじい方のキロと遠っこ、ハーフ、平素大きくなこと言うな)

意気消沈

遠、サロマ湖100キロ断念する。
米国(なんじい方のキロと遠っこ、ハーフ、平素大きくなこと言うな)

ぶつけ本番必勝主義

練習や経験積み「余裕」

両国ランナーを調査 大谷女子大助教授ら

ホノルルマラソン

加者からの聞き取り調査の結果

八十七人、八七年には日本人四百九十七人、米国人三百七十六人。

日本

米国

日本

と93、歩く大会について

歩き大会で、えなりありますよ
走るだけでなく、一登三十三キロ。

歩いてみませんか。

参加希望者は御連絡下さい。

送りま。

…から歩き大会のお知らせ…

第26回大阪～京都市33km

期日 4月29日(祝)午前8時集合9時出発

集合場所 新淀川大橋下の河原

参加費 1人1,500円(保険費・軽食・その他)

参加資格 健康に自信があり、内臓諸器官に問題のない人

(12才以下は保護者同伴)

規則 飲まない、食べない、走らない

申込方法 参加費を現金書留か郵便振替(東京3-75288)で

住所・氏名・大会名明記の上、お送り下さい。

申込 郵便振替…… 4月19日(水)必着

現金書留…… 4月26日(水)必着

申込先 T543 大阪市天王寺区北山町3-30-2A

(エタカハビテーション)

青少年交友協会大阪支部

☎06(771)3238 担当 二名(ふたな)

◎郵便振替は青少年交友協会宛

