

泉南走ろう会

連絡先
泉南走ろう会
0724-83-4653

”真剣に走ったのだが”

牧野源泉

42.195kmを走り負けてきたから、篠山ABCマラソンに参加した。制限時間内にゴールできることは確信していたけれども、さすがにゴールに到着した時にはホッとした。そして、日程と之許せば、また来年も走りに来ようと思った。「なぜ」と問われても、特別の理由はない。二ヶ所がマラソンの線力の一端なのだろうか。さて、小生は今回5km地点を少し過ぎたところで100mばかり歩いてしまった。言葉の厳密な意味をすれば、完走ではなかったことになる。いま思えば、大いに不満である。その反面、歩いていくなかに二ヶ所に二つの洒落が比較的うまくでき、フワッと嬉しくなそう再び走り続けられたというくらいは思いもよせなかった。それゆえ、面白さも体験できたともいえる。此自さんの寛大さを乞いながら、こころ二つを披露したい。一つはゼッケン番号

(4099)に由来する洒落である。歩いた地は、往路との対比でいえば、二ヶ所のゴロ合のせを模索していたあたりであった。その時、「始終苦しい苦しい」しか思い浮かばず、頭がさえないほど感じていた。もっとも、快調だったのだ。二ヶ所は当てるは、いまもため込んでいたのだ。二ヶ所のこと50番だけやわい3599(最後が苦しい苦しい)番であってほしかった。

いま二つの洒落は、小生がとったスポンジの色の組み合わせに依る。二ヶ所のサードス・テールは15km地点から5kmと6ヶ所あった。15km地点近くまで来た時、ゴロ合せから解放されて、思いが色の順序に移り、二ヶ所を次のように決めた。最初の二ヶ所は冷静にということで青・青・桃。桃、中の二ヶ所は仕方がないから、残りの黄・黄である。事実は願っただけが裏切られて、調子が交通信号になぞらえらしたものと。赤の二ヶ所がスポンジがあれば、きれいな対比であったのに、惜しかった。

小生の話には練習不足と不摂生の裏返しですので、逆説的ながら、何かの参考にしていただければ幸いです。疾速に読法ということになりました。それにして、実際に楽しんでいる様子です。二ヶ所はひとえに、監督として同行さん、いさゝか気づかを下された速会長、ともに走った、愉快で気性を

のさっぱりした「走ろう会」のよき仲間の方々のおかげです。記して、謝意を表ゆしたく思います。

春を告げ快走

篠山ABCマラソン 最多1万2千人

「マラソン」節の里一丹波路に春を告げる第十回篠山ABCマラソン大会(兵庫県多紀郡篠山町、朝日放送主催、朝日新聞社後援)が十二日、篠山町内の日本陸運公認コース(四一・一九五)で繰り広げられた。東北から福井まで三十八都府県からあつてきた二万三千八百人が参加。沿道の観衆は五万人(主催発表)。人口三万三千の静かな山里は、この日、マラソン一色になった。

市民参加のフルマソンとしては全国一の参加者を誇る大会。昭和五十五年の第一回は五千三百人の参加者だったが、町民がボランティアで温かく迎える手づくり大会が共感を呼び、去年を七百五十四人上回る参加者で、記録を更新した。

午前十一時、篠山駅跡をスタート。気温一〇度、湿度五五%。朝から風もなく穏やかな晴天に恵まれたが、やや気温が高くなり、ランナーを苦しめた。

好天に恵まれ、古い町並を元気に走る篠山ABCマラソンの参加者たち
十二日、兵庫県多紀郡篠山町

今年も篠山マラソンには走ろう会より多数申し込ませました。例年通り多数参加を共にして頂き誠にありがとうございます。牧野先生を筆頭に皆様方はすばらしい成績をおさげました。速会長も涙を流さんばかりの喜びようです。(編集部)

「ギョギョ」

一発チャレンジ100km歩行に挑戦

遠健三

三月十八日、午前五時三十分スタート大阪城より、京都松尾大社までの折り返しコース二十四時間以内歩行に栗野原さん、細井さん、遠、挑戦する。身体を痛めるのは、簡単ですが治すのには時間がかかります。途中でやめるのは、続けるより勇気がいります。しかし足の豆に耐え歩くのは、治つらい。歩いた、歩いた、よく頑張った。見事、完走する。

栗野原さん、細井さんのコメント
「我生涯で一番きつ、レースであった。でも半分は楽しかった。遠のたわごと」

「チェックポイントの時に、ヒールも、ワニカンも出たが、たのは面白くも無い。コーヒー一回出ただけでガッカリした」



完歩証 遠健三殿

あなたは、当協会が昭和38年から提唱し推進している"みんな歩こう"運動の趣旨に賛同し、下記の行事に参加されて見事完歩されました。

ここにその努力を称え認定いたします。

植植植 記 植植植

行事名：一発チャレンジ100km歩行
歩行距離：100km
歩行時間：24時間以内

平成元年 3月19日

(財)大阪ユース・ホテル協会

会長 鳥井道夫

こんな完走
いや完歩証は
いかがですか。

御希望の方は、

来年歩いて下さい。

御知らせ

一例会日

三月二十元日午前九時

新家公民館

一コース

春は花見(山桜は咲いてお
りますよ)ゆくりしたペース
で畦の谷より日根野まで
走りたいと思います

編集部より

今回、いつも、編集長が多忙の為
本当の編集係が原稿を頂き過ぎて
頂きました。読みにくく、笑が、あ
らうかと思えます。御容赦願います