

泉南走ろう会

連絡先 泉南スポーツ社
0724(83)4653

〆〆四回

スパーウルトラマラソン(六時間走)に
出場して

栗野原 泰正

今日の六時間走は私にとって初めての挑戦だ。前日京都の新威の家へ息子と一緒に泊り、朝、京都JR地下鉄市バスと乗り継いで、会場についたのが、九時半頃だった。スタートは、十時なので、もう開会式は始まっていた。急いで準備をし、スタートラインに立ったが、耐スレーズなので、いつもの緊張感はなく、楽にスタートできた。一周一五〇メートルの池の回りの地道を一周するコースだ。私の目標は6キロ、一時間に、十キロのペースは始めの内は遅く感じられたが、我慢し、十キロで一度ストレッツナをやり、又走り出す。途中で息子が来て応援してくれる。前に六時間走を経験した友人から聞いたので、自分でスロースローと口で繰り返しながらの走りだ。三十キロ過ぎて、靴をばきかえたが、足の水ぶくれは直らなかつたが、とにかく六時間途中大休憩もせず完走した。四時にピ

ストルが鳴って止った時は内心ホッとした。成績は三十九周と名で五十九、五キロで目標の六ナキロには少し及ばなかつたが満足だ。時間走は走るほうも大変だが、大会を運営してくれる役員やエイドステーションの才達の協力なしでは、大会が成功しないと思う。来年は皆んなと一緒に走りたいものだ。そしてサロマ湖一〇キロ走も出場したいものだ。これからも皆んなと一緒に楽しく走りまわろう。

”継続は力なり” ですぞ。

栗野原さん スパーウルトラマラソン完走お目出とう。成せばなる。とはいっても、六時間もの持久走大変だったでしょう。それには、かなりのトレーニング、心構え、勇気がいったことでしょう。継続は力なり、サロマ湖一〇キロをめぐって頑張りますよう。

会長 遠健三

篠山ABCマラソン大会参加について

寒い朝が早い、受付会場のゲランドは泥んこだ。走る人が多すぎる、思うように走れない。なんでもこんなもんに参加するものだろう。四、一九五キロとは長いく、苦しいく、もう来年からは止めだ。その篠山マラソン大会の案内状は皆さんの御手元にも届いているでしょう。

さて、篠山マラソン例年参加申込期日は来年一月十五日でしたが、今回は本年十一月二十一日から三月五日までとなり、先着二千人で締め切る場合もあると聞いておりますので、参加御希望の方は早めに申込んで下さい。念のため御知らせします。申込書のない方は走ろう会事務局 泉南スポーツ社にて受領して下さい。

川西一庫が周遊マラソン大会参加について別紙の通り参加いたします。

注、例年のことながら、参加賞に弁当が入るおらず、また附近にて昼食する食堂もありませんので、各自、昼食は忘れないう御持参下さい。いける方は、アウトル親を、ワンカップでも、ドライでも、どうぞ、これも念のため注意とします。

お知らせ

- 一 例会日 (十一月二十日)
- 二 午前九時 新築公民館
- 三 ニコース
- 四 皆と相談して決める。

