

110.74

泉南走ろう会

先鋒 泉南スポーツ社
0724824653

スーパーウルトラ・マラソン(長時間走)に

参加して

会長 遠健三

走った。笑った。馬鹿鹿、それでも走った。前日、泉南スポーツ店、石橋君より「余り無理をしないように、宝ヶ池は周囲に樹があるので、天気が良ければ出来るだけ木陰を走るように」と激励をうける。「わか、た俺のことだから、のび止まんの根性にて走る」では行っ、て来ると宿泊すべく京都に向う。西本願寺前の旅館にて宿泊する。三人、三人の相部屋だ。明日を控えて皆静かだ。私はどうも寝つかれない。旅館を出て鳩鳥屋に行く。宿の門限は十時半との事で、余り呑んではいられない。それでもぐぐすり眠れた。快い朝を迎える。個人タクシーを呼び相乗りにて、宝ヶ池に着く。午前九時前だ。ぼちぼち集って来ている。参加者二七二名とのこと、Hさんは参加取止めたから二七一名か。さて何処を走るのか、あ、池の周囲、まっすぐ石橋君の言う通り木立ちがあり、きれいな処だ。彼は大学生の時代、この付近を「六法

全書」片手に散歩したのであろうと相起す。これなら良いコースだ。走りやすい。私は非常に気に入った。六時間が楽しく走れる。この時はそう思った。午前十時スタートする。一週一五〇米、二ヶ所に給水、給食所があり、私が思う参加費五万円とはちやうと高い。とほはずだ、給水給食は、たれり尽くせりだ。水ありお茶、コヒ、オレンジジュース、ボカリスウツト、カキ肉、スおにぎり、パン、こんにやく、漬物、トコロ天、カロリーメイト、みかん、バナナ、レモン、りんご、アールスメロ、みかん、バナナ、レモン、りんご、アールスメロがそれ等を給水、給食のテントの前を通るたびに口に入れる。私は平素は我慢強い者である。腹ペコでも走る。しかし、今回は六時間走という事で大事をとった。これが後で裏目に出たのであるが、他のランナーも給水、給食の度に口に入れていく。これでは一周ごとに体重が増えるとお世話下さる役員の方に冗談を言っている人もいる。私は懸命に走る。本心に走り易い。地道であり、その上にこまかい砂利、まあ砂に逆いのか、ひいてありサクサクと皆の軽快な足音がする。それも午前中だけであつたが、私が時計を見ない。調度十二時の何処かの時報が、聞こえる。十二時か、二時間走った事になる。後四時間、なんとしてでも走らなくては、同じペースで走る。そのうち人に抜かれる。それがだんだんと気がつくようになった。それはさうでしよう、同じ処を同じ人が何回も廻っていると、人の顔、服装を覚えてしまう。

「あ、この人に又抜かれた」という感じた。私のペースは落ちたのである。その時、周回を三ヶ所の方から御親切に「ゼッセンニヨ番三ヶ所」と通告あり、私はすばやく計算する。一ヶ所、米×三〇リ、二ヶ所、米×五キロ。がくと来た。走、走、走、もう四時間が、ちやうとすぎている。五時間目にかろうつというのに、四十キロとは情けない。これでは、この次のフルも四時間をきる事はできない。駄目だ、ああ、思えば私は今年はそのなにより走り込んでいない。少しではあるが、仕事に行っていた事もあり、走ったといえれば、疲れた目であつたし、神鍋高原マラソンは遊びであつた。何たる事が、トレイルニングをしていないために体重も増えている。これではとてもではないが走れない。そう思うと、もう駄目だ、走るとなると、あかん、先週の十月二十五日、大阪ウォーキングランポリー大会には、三十三キロ、ハードコア、大阪城より奈良平城宮跡までには、私はトップだったのに、でも私は石橋君に警告した。のび止まんの根性だ、根性にて走る。自分では走っている積りであつたが、歩いていけると、歩かないのであろう私の抜くのかといえ、とほとほ歩いて人が立止っている人である。なかには、通行人にタバコをもらって、人もいる。み、ともない。そのうちタバコが出て来た。給水給食のとり過ぎであつた。今日はずいぶんであ



リ、日暮れが早い。日がかけて来た。間もなく
 競技終了の午後四時だ。「後十九分選手は様
 頑張って下さい。四時になると花火を折上り
 ます。その場に止まって下さい、係員が各選
 手の走った距離を計測します」とマイクにて放送
 があり、私がこう叫ぶ「一種でもより速くよ
 り速くと頑張る精も根も尽きた。花火が威
 勢よく打ち上げられた。終った。馬一匹、六
 時間も走るなんて、ごも楽しかった。走り込み
 は足りなかった来年は頑張りましょうと、各
 選手、お互い言いあって別れていったのは印象
 に残りました。

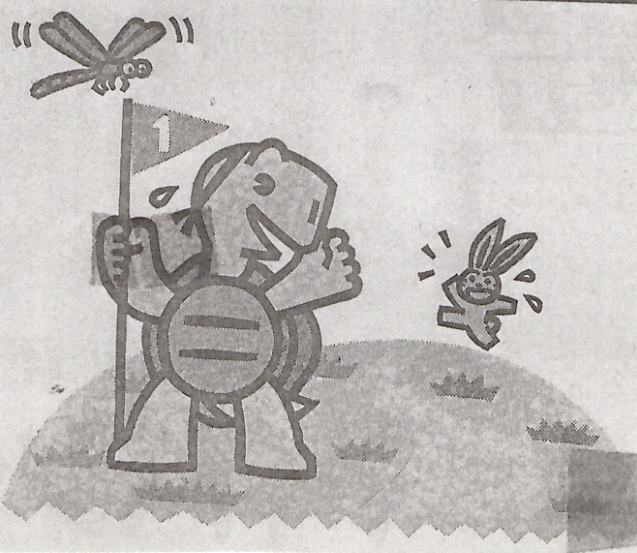
左記の方法で参加します。砂川を五時
 四十九分に、新家を五時五十二分に乗車レ
 て下さい。
 旅費 往復約 五、〇〇〇円です。
 朝食は大阪を出てから車中にて行ない
 ますので弁当持参して来て下さい。

和泉砂川 5:49発
 天王寺 環状線 大阪駅 7:33発
 草津 9:10発
 新家 5:22発
 天王寺 6:40着
 大阪駅 7:33着
 草津 8:40着
 貴生川 9:37着
 シンバス 会場 10:00着

ハーフ 10時50分、フル 11時00 スタート
 ※この電車に乗り遅れると間に合いません
 ので特に御注意願います。

1/22
 87
 B B C
 あいの土山マラソン大会
 参加について

カメラさんは、
 あせらず休まず
 自分のペースで
 ゴールをめざしました。



お知らせ
 一、例会日 十一月十五日(日)午前九時
 新家公民館
 二、コース 皆と相談して決める
 遠所あり
 当日欠席