

泉南走ろう会

光栄社
泉南スポーツ
0724(83)4653

自分の健康は

自分で作ろう。

会長 遠健三

あの暑い夏も終わり朝夕涼しい今日この頃となりました。裸で走った生石高原、水を頭から浴びて夜令式エンジンよろしく走った神鍋高原マラソン大会、夏の思い出がいっぱいあります。みんなのために走ったのか、大会に出るために走ったのか、自分でもわからないと思います。が、要は健康のため、健康がなによりと思います。走る仲間と一緒に日曜日郊外を走る四季の変化を見る。仲間といろいろ話をする。ストレッチ解消になります。なかにには、公害と違って被害の人もありませんが、まあいいでしょう。私は思う。今経済の変動の激しく経済大国日本とはいえ、とかくこの世は住みにくい。アメリカ公定歩合引上、円高だ、円安だあと言っていて、近くマル優廃止との事、金利引上、引下、この先一体、世の中はどうなるのでしょうか。うかつに貯蓄も出来ない。世様方の会社、勤め先は大丈夫ですか。可哀想に

倒産する会社もあります。このとき健康であるならば、次の会社へ行くこともできます。どんな仕事でもできます。毎日医者通いでしたならばどうなるのでしょうか。本人家族も暗い。毎日です。多少口苦でもよい。仲間と一緒に大会に出るため、健康のため走りまわろう。

紅葉近江



めまろCあいの土山マラソン大会について、篠山マラソン、奈良マラソン、小豆島マラソン、皆走ったという方に、また篠山も奈良もあまりハッピーな方、た、う方に、おあえつら向きのマラソン大会が今度開催されます。主催は土山町とびわ湖放送です。共催として滋賀陸上競技協会です。要するに、びわ湖方面でフルマラソン大会が行われるということです。一回目であり、初めの食いにはもってこいの大会と思われ、ぜひ参加をおすすめします。大会実施要項は走ろう会事務局泉南スポーツ店にてあります。申込期限十月三十一日までです。大会期日と参加方法について、簡単にお知らせ致します。詳しくは大会前にもう一度お知らせします。よければ御申込みして下さい。

。期日 十一月二十一日(日)

参加方法

砂川駅午前五時四十九分又は、新家午前五時五十二分乗車。
大阪駅午前七時五十分乗車
草津着八時五十九分。
草津九時十分乗車。
貴生川駅九時三十七分着。
マリンバスにて、会場まで。
開会式 午前十時
フルマラソンスタート 午前十一時です。
四時間三十分以内で完走できる者
となっております。

お知らせ

一、例会日 九月二十日(日)

一、コース 相談して決めます。

