

# 泉南走ろう会

先導 泉南スポーツ社  
連絡先 07248・3・4653

## 花見ランニングを行う

会長 遠健三

四月五日例会日栗野原さん御案内として、三月は奈良又篠山のフルマラソン参加で例会日に揃うことなく、休会日もありスしぶりに人数こそ少ないが、会員三人が顔を合す。

例会日は今日は花見に行こうと何時ものコース新家の神社、上之郷の神社、そして日根野神社に向う。櫻は満開にはまだ早い。天気がよく、絶好の花見である。やてまぐ日根野大井せきの公園櫻の木の下でカラオケで宴会が始まっている。これもよからう。家族で友達で揃って花見を楽しむ。いいことだと思ふ。しかし私達ランナーにはゆっくりした花見に行つたことがあつたから、思えば苦しい。毎日のトレーニングである。花見だといって酒を持ってわざわざ櫻の木の下で一杯、ゆつくりとした、そんな気持ちか何時の間にかなくなつてしまふ。例年篠山フルマラソンだ、次はA.B.C.マラソンだ、そして神鍋高原マラソン

ンかくして夏となり秋から冬へと私達が走るのである。走って走って一年、この事がいいのかわか、(私は、いびいびと思つても)快調にコースを走り、いい汗をかいた。帰り際コーヒーをのみに行こうとなり細井さんの発案で新しく出来た電車を改造して作ったコーヒー店へ行くことにする。何故ならば細井さんはこの店の前の道を毎日走つていろいろある。一旦、入つて見ようと何時も思うところとある。その気持ちよく分ります。コーヒーをのみ今度には細井さんの好意により、新車を根来に行く。そこはもう櫻も満開。人も満開だ。櫻、人々車で大変な賑わいであつた。帰り、又しても根来新しく出来たコーヒー店に入り、コーヒーをのむ。そこで話して、走つて健康、走るといふことはいいことだ、との話してある。話しの内容、細かく書きだすが紙教に限りがある。今日は止める。聞きたい人は是非例会日に参加して下さい。

私達三人の花見ランニングは有意義な一日であつたと思ふ。



お知らせ

一、例会日

四月十九日(日)午前九時

新家公民館

一、コース

新家公民館(若)青少年の森、そしてお菊山を経て高倉林道へと新緑を尋ねてランニングと思つております。当日は白と相談してコースを決めます。

一、案件

走ろう会主催お菊山ハイキングを自然保護ボミのボリ捨て防止のキャンペーンを兼ねて、実施したいと思ひます。如何かや相談。

追伸

会費未納の方は早急に会計課へ納付願います。

※今月新聞が遅くなりましてお詫言申上ります。