

泉南走ろう会

先づ泉南スホーツ社
連絡先 0724(83)4653

新春に思う

会長 遠健三

会員の皆様には、輝かしい新年を迎えられたこと大慶に存じます。さて、新春にあたり思う事は、年末より年始にかけて、テレビ番組でスポーツ番組の多いこと、サッカー、ラグビー、高校駅伝、箱根駅伝等です。これはプロでなくアマチュアの競技であり、野球や相撲のように、人に見せるものではないと思います。それなのに、何故あんなに人は熱狂するのでしょうか。私は思う。これ等はスポーツに対する純粋からでしょう。私は一番熱心に見たのは駅伝です。選手への感激、涙、もともとだと思います。誰かが言った、練習で笑って勝負で泣く。これが反対かな。練習で泣き勝負で笑うのかな。反対でもどちらでもいいと思います。ただし、皆様等は練習で笑って勝負でも笑っておられますか(私は勝負で泣いておりません)。入賞できず残念だ。あれだけ苦しいトレーニングをしたのに、又タバコも当日は朝から止めたのにと年末から年始にかけて、泉南市のあちこちで走っている人を見かけました。何故走るのか、健康のためか、ストレス解消か、又競技に出るためか。私は思う。スポーツする人、

例会日 一月十八日 午前九時 新泉公民館

コース 皆と相談して決めるか、新春のことであり、

それは、年ごとに新しくなれるからだ。これだ。と新春にあたり思いました。昨年のフルマラソンより今年のフルマラソン。昨年の登山より今年の登山。又違った感激を味わうことが出来るでしょう。弱体よりも強い体、新しい人生を、楽しい人生を作りましょう。

そこで、会員の皆様は一年間の目標は？ それぞれ目標をお持ちでしょうか。一年間を走り続けるなかに、確かな目標をもっている。それは記録の向上であつたり、大会に参加する。私のように現状を維持する。ボケないよつに。それはそれでいいと思います。個人個人により目標は異なってくるものです。しかしその目標は「確かなものでないと、意味乾燥であり、無駄な練習になってしまい、記録の向上どころか、ケガや痛み、スランプ、苦しいトレーニング、ランニングになってしまいます。

それで、年始よりこの一月十日頃まで熱心に走っていた人も、遂に走るのを見かけなくなつてしまひ、それこそ、三日坊主です。皆様は如何か。大会の前に「コノコノ」走るのになんか、手ごたに新しくなれるよう、継続は力なり」続けて走りましょう。新春にあたり思う。

阪南駅伝について

参加要項は事務局集通リ実施したいと思ひます。人生は意気に感ずる。笑はれも走りたいが、チームの監督と言ふ要職？にあるた



め走れないのが残念です。年のせいではありませぬよ。とは言つても走ることは大慶です。選手の皆様御苦労さんです。余り無理をしないように頑張つて下さい。色々な用事都合により走れない方は応援をお願いいたします。又生は意気に感じる。勝負で泣くか笑うか、阪南駅伝に参加御願ひ致します。

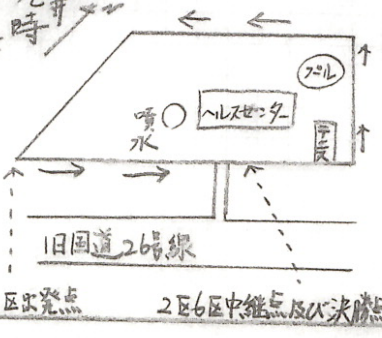
フルマラソンについて

奈良又薩山フルマラソンに参加の方、大会をめぐり、まだ「走らないより走った方がいい」と思ひます。風邪ケがのまないよう充分注意して練習に励んで下さい。今回薩山大変な人数だそうです。フルマラソン頑張ります。

お知らせ

(一)二月八日(日)オオサカ七回阪南駅伝について今年も恒例の阪南駅伝に参加する事になりました。チーム名はクラブチームでは参加できませんので今年も「樽井鉄工所」所屬として参加致します。

- 参加者、監督 遠
- 一區 5km 中田
 - 二區 3.7km 佐野
 - 三區 小瀬
 - 四區 北島
 - 五區 吉野谷
 - 六區 栗野原
 - 七區 中上
 - 八區 柳井



※決断公園まで任野さん石輪の車で参加致します。健て、新泉公民館午前七時集合出発致します。

尚、当日の食事ですが、一人800円を集めて公園近く六食事をとりたと思ひます。やがて、皆と相談致します。