

泉南走ろう会

連絡先 泉南スポーツ社
0724(83)4653

スポーツの価値

倉 透 健三

走って走って早一年、今年ももう終ろうとして
 おります。昨年三月奈良フルマラソンに参加
 して結果は満足上出来(ほんまかいな)。
 来年こそは走り込みも充分行って頑張ろうと
 誰しも思ったことと思います。「継続は力なり」
 と今年も走り込みが出来ました。どうしようかしら。
 出来なかった、そうでしょう。まなうぬのが人
 生です。そこで私は思う。充分走り込みが
 出来なかったといえ、走る、スポーツする、という
 ことにより楽しい一年でした。それは、オーに
 「利害関係ぬきの社交」であった。社会生活や
 日常生活で交友関係が限られ、利害関係
 という功利的な駆け引きを心にしたふいふ会
 になりがちです。それがスポーツ、ランニングを
 するとお互いが利害関係ぬきで共通の体験
 を味わえたということです。特に神鍋高
 原マラソン又一庫ダムは非常に印象的であ
 った。次にオニとして「健康と体カづくり」に役
 立った。過度の運動が過労をもたらし過度
 と思われる場合でも単調で退屈なランニング

であったが、走って走ってこの一年、大した病氣
 にもならず、寧ろ元気で留守かいとい
 うことを良かったと思う。オニにストレスの
 解消、日常生活に退屈な、又わずらわしい
 ストレスが、走るにより、気晴らしになり
 毎日が明るい生活であった。オニに「修業意
 識、若業に耐える」このことは余り感心出
 さないが、私は素足で走り、又鉄アレイを
 持って歩き、暑さ、寒さに、又長距離の山
 歩き、ランニングに、我慢に我慢を重ね、
 登山、フルマラソンの完走を成し得た。
 楽しい一年でした。オニにオニにと、スポ
 ツの価値について書きたいのですが、紙数
 の都合上、これにて、とめます。

お知らせ

一、例会日について。
 十二月二十日(日)オニ三日曜日の例会日は、今
 回泉南走ろう会より、泉南市のミニマラソ
 ン大会に参加することとします。
 次により参加して下さい。
 記
 十二月二十日午前八時二十分泉南中学校
 グランドに集合して下さい。(雨天決行との
 ことです)

一、忘年会について

走って走って早一年、今年もようならで
 健康で明るい新年を迎えましょう。そこで
 左記により忘年会を開催致します。
 忘年会の日時、場所については年末のこと、
 とて何処の店でも予約が一杯で早急に
 決まらなりましたので、会員が皆様に
 にご相談する日時がなく、決めさせて頂き
 ました。何卒承願いたします。多数の参加者を
 期待しております。勤務の都合上、又走る
 時間等により、例会日に参加出来なかつ
 た方も、又例会日に出られず大会だけに
 参加下さった方もどしどし参加して下さい
 い。又今回は泉南走ろう会の会費より
 「一万円」出費させて頂きたく思っており
 ますので参加せねば損々となります。
 大いにランニングについて語りましょう。

記

- 一、日時 十二月二十日(日)正午(午前十二時)
- 一、場所 中国料理「北京」店
二階小宴会場
- 一、会費 泉南N.T.T(電々公社)横
参千円(位)
- 一、備考 泉南ミニマラソンに参加してすぐ
会場に行くことになり、その為
服装を着替えて下さい。