

10.61

泉南走ろう会

連絡先 泉南スポーツ社
07248-3-4653

祝「泉南走ろう会機関紙」61号発行

会長 遠健三

「天高く馬肥ゆる候」と言っても冷気が日増しに加わり夕暮れも早い時期です。このとき朝早く又夜走っている人も見かけます。走ることは健康にすこぶる良いと泉南走ろう会が結成されましたのです。今では例会日の参加には、いささか盛り上りが定めてあります。しかし機関紙の61号発行は人の世に言う61は還暦です。なにかと浮き沈み波乱に富んだ61号です。考えて見れば走って走って吾輩になりました。普通機関紙誌といえは、何々クラブ例えは「釣クラブ」「登山クラブ」等は機関紙を発行するが、せいせい、ニヤニヤか三三三三までです。後が続かない。なのに我が泉南走ろう会は61号を発行。先ずはお目出度うと言いたい。これは何故なのか。だいたいは機関紙の発行が出来なくなるのは原稿が集まらない。又原稿があっても淨書してさちんと封筒に入れて、会員に配布してくれる人がないと言ふことは、大きな原因です。それと毎月くの行事がない。これでは原稿の書きようがありません。幸い泉南走ろう会の

事務局長又、原稿を淨書して下さる事務局長の奥さんが几帳面であるが故に(毎回原稿に「おめでとう」です。遠会長さん。有難うございます。事務局長の奥さんより)今日まで続きました。感謝いたします。又折にふれ原稿を寄せて下さった方、なんでもなんでものに参加したのだと思いがら走ったとフルマラソンの感想等をお寄せ下さった原稿、すべて実感があります。この様にフルマラソン、駅伝、月例会等、毎月何か行事があり、今日にいたりました。さて、この機関紙何時まで続くか大変興味があります。この稿の最初に述べましたように、この地域で、泉南中で会員以外の不誰かが走っております。走ることは、すこぶる健康に良いと言ふ事でしょう。会員の皆様、もっともっと機関紙の発行が続くよう走りましょう。

肌寒むさ

目にはあかやか

秋の薄

高倉林道にて

秋が来た

おいでおんどと

山の芋



「ランニング」との思い出

井上隆

今度はこの機関紙に小生が何か書けと言われたので、思えながら小生のランニングとの思い出から今までの出来事、感想を雑として申し訳ないが、思いつくままに記してみたいと思う。小生、小学校の頃は徒競走ばかりのは大のいがみであった。三位に入賞など、思いもよらなかった。誠にみじめで、運動会なるものを憎んだことさえあった。

高校に入るとそのような劣等感も少しは薄れたような気がする。中学の時に陸上部の友達を見ていて、そのフォームをイメージして走ると少しは速くなった。それで高校の体育の短距離走のテストは、いよいよオ、だ、た、ことを記憶している。

それから、ニテオにならなでランニングとは無縁というよりも、たばこ、本は吸うし、深油はするしで、夏の暑い日などは、歩いてても目まがするほどだった。だから。

しかし、人間ケレは、自然なり、汗をかき、こに、あ、こ、れる、も、う、で、あり、勤め先の者が山へ行くというのを同行することになった。その山は北アルプスの白馬岳という山で、三〇〇〇m以上あるのだから、少しは体力をつけなければと長居公園を歩くようなスピードで三週、日曜日ごと三日走った。しかし、そのようなランニングで体力なつくはずもな。山行きは足をふる、憐憫たるものであった。それ

かう、山行きもランニングも三年間しなかつたのであるが、ニテハヤの九月の末に、何を思いたったのか、走り出したのである。最初は塚に住んでいたので、大阪刑務所の回り一周一六kmを三日走って一日休むというのであった。しかし一月続けた十月の初めに三十九度の熱を出したので、これはいけないと思ひ、走白めを隔日にした。それでも徐々に体力はつくもので、日曜日などは四く五kmを走れるようになった。

それから、泉南に結婚して移り住みつたのであるが、走る距離は、あまり変らず、一丘田地の周回道路を三、五km隔日に走る程度だった。

そして、新家マラソンに出て、走ろう会を以前から知っていたのではあるが、そのマラソンに出て走ろう会を身近に感じて入ることになった。走ろう会に入ってからのは、見るとおりであるので省略する。

以上が、小生のランニングとの出会いから現在までをアトランダムに書いた。とりとめのない話になったが、まあ走るのが楽しいのであろう。今は、まだ隔日ぐらいではあるが、走っている。小生あまり根性がないうで、無理をすまじくもない。自分は自分だけの力で走って、いけばよいと思う。あまり皆が急いで競争ばかりしだすと、皆同じ方向に向いてしまつて、世の中危険になつてしまふ気がする。一人一人めいめいの方角を向いて走ってればよい。距離も走る

ードもそれぞれに合ったものでよい。世の中皆バラバラなオカおもしいかと思ふ。

お知らせ

一、十月十九日(日)

例会日会員の皆様何かと用事があつますので、休会とします。

三、十一月二日(日)

例会日、三日開催の尼崎シテ、因際ハーフマラソン参加に備えて、体勢調整のため(？)休会といたします。

