

コースと相談して決める。

ハ案件 泉南市ミニマラソン参加について打合せ
ニ 休会日について

十二月一日は、例年通り休会となっておりますが、泉南市のミニマラソン大会に、泉南走ろう会より多数参加されますので、この日は休会とします。

三 ハイキングについて

例年通り休会でしたが、その代りとして行ないますが、ハイキングを次の要項により行ないます。御参加下さい。

イ 期日、十二月八日(日)雨天中止(小雨でも中止、足場のため)

ロ 集合場所、時間 新泉取 午前九時十分 砂川取 九時十五分

ハ コース、墓の谷から望山峠へ(十七キロ約三時間)

イ 谷取 砂川取 望山峠 望山峠 砂川取 谷取

ロ 砂川取 望山峠 望山峠 砂川取 望山峠

ハ 砂川取 望山峠 望山峠 砂川取 望山峠

ニ 服装及び持ち物

簡単な登山の服装、トレッキングシューズでも可。ただし、頂上が寒いのでヤッケ必須。弁当、水筒、雨具、手袋、帽子、運動靴可。

泉南走ろう会

四、フルマラソンについて

本年三月九日、奈良明日香ひなまつりに古武マラソンが開催されます(詳細未定)

走ろう会よりこれに参加を予定しております。今から練習を行って下さい。

一、二、三、

十月三日、遠のまわくわがから走ります。会大阪、京都、三ツキロに参加。五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、

十月四日、オミ回吉野川二十キロロードレースに栗野原えん参加。好タイムにて完走(立派)

十月十日、紀州路マラソン全国大会に走ろう会より七名参加(面白かった)

十月二十四日、小豆首のフルマラソン大会に透参加予定(よう走るんかい、まかせときなきい、意気軒昂)

Handwritten notes and details in the middle section, including dates and event information.

Handwritten notes at the bottom right, possibly related to the events mentioned above.

Handwritten notes at the bottom left, continuing the list of events or providing additional details.