

泉南走ろう会

連絡先 泉南スポーツ社
07248-3-4653

敵は我に在

會長 透健三

先月の四月二十七日に野球評論家野村克也さんの講演を聞きました。演題は評記の「敵は我に在り」です。これは或る證券会社の創業七周年記念会です。聴衆者約四〇〇名。どういふ人達が対象かおのづからお分りでしょう。その中にあって、しきりにノートをしている人がありまして、私もその程なありと思ひノートしました。

この走ろう会の機関紙に講演の内容を細々と書く分にゆきませるので、私が強く感じた事、私達走る人に共感する事を例記させて頂きます。それは次の事です。

相争も勝ちたい、こちら勝ちたい
精神論だけでは駄目(根性くと言てぶ、到れるまでやては駄目)
科学的な論理に基かな駄目(インテリゲンチヤフラスカントリ、筋力アテ、等良しと思ふ目標をたてて、目標から自分を見降す

勝とうと思つて負ける、欲があるから自分の要素を引き出す、無になる事条件の変化、環境の変化に対応する自分の限界を知る、そこで自分がこんなものだろうと自己限定、自分を諦めては駄目

そこから更に挑戦する事である。頭脳の要素が一流か二流かに分れる。いは欠を制する。最大にして最小の敵は我に在り。

以上が講演の内容です。なる程なあと思ひました。更に私が思うのは、継続は力なり昨日も朝五時半に——さんの走つて、このに出会いました。

この人も走つて、感心だなあと思ひました。私はこの程台湾の山に登山して来りました。三〇〇〇米級の山、五座も制しました。同行者台湾の方十二名日本人私一人。その中において、私はバテズ、ストロンカでした。面目躍如たるものがありました。というよりも登山に御世話下さいました台湾の方に私が途中でへばる等の御迷惑をお掛けしなかつたと言ふ事が私は幸せでした。これも平素ランニング継続は力なりでした。此の敵は我に在りし明日から走りましょう。

マラソンシーズン終る

一流ランナー

二流ランナー

三流ランナー

いまだなあ
今日も今日とて走る
目標をたてて(東映峡三〇キロ)目標から自分を見降す。

一流ランナー

二流ランナー

三流ランナー

今日も今日とて走る
ワラビを探す。もうない、何処かあるところを探す。

おしらせ

五月十九日 午前九時

新家公民館集合

コース 新緑をもとめてウルトラ
コースを走るか? 皆で相談