NO. 8

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
07248-3-4653

昭和57年5月13日発行

「ランニングと山と私」

会長　逵　建三

さて私ことこの度泉南市役所民生部参事を最後に三十二年七ヶ月勤めた役所生活を、先月の三月三十一日に終えました。在職中は、公私にわたり格別のご懇情をご支援を賜り、おかげをもちまして大過なく過ごさせていただき今日を迎えました事を紙上をお借りしてお礼申しのべさせていただきます。つくづく思いますに私の大過なく小過なく今日あるのは全くランニングのおかげです。ランニングを始めてより常に自分はランナーであるジョガーであると自覚し暴飲暴食することなく宴会等においても酔ばらってあれでも課長か部長かと後ろ指をさされることもなく健康に留意し、それでないと翌日は走れない、又無駄遣いをすることなくそうでないとランニング用品が買えない。又、大会に参加する経費が出て来ない。ですからギャンブルは一切しない、健康に仕事のストレス解消にと、雨の日も風の日も寒い日も暑い日もひたむきに走り四年三ヶ月快適な、はたまた苦しい日日でした。十キロ、二十キロ、三十キロ、フルマラソンを完走し、その間、山は台湾玉山（三九七七米）アフリカキリマンジャロ（五、八九五米）に登頂する。日本の高い山はすべて（これは走る以前）よ登山しておりましたし登山のために走る、走るために登山する持久力の養成、厳しい登山でした。しかし、このたび夢にまで見たヒマラヤエベレストに遠征します。今回の遠大なる山行きを心よく許してくれた家内に感謝し又退職、第二の人生をゆっくり考えて、これをもって人生の節とすべく四月二十四日出発、五月十五日帰国の予定これ又一つの人生か思い出は美しく前進は楽しく皆さん、たしかな健康づくりのために走りましょう。

（この稿出発二日前記るす）

“意地見せたゾ!! 万博マラソン”

植田　百合子

五月二日、私は生まれて初めて十キロという長距離（？）を完走しました。それまで六キロの完走が自己最長記録で走ろう会の会員としては異色の光を放っていた私も、やっと二ケタの完走記録を持つことができたのです。私も走れたんやなあと嬉しくあり、私でも走れたんやなあと不思議でもあり、という複雑な心境です。というのも、初めての大会参加を控えた頃の状態が、心身ともに、走るなというそれでなかったからです。日頃の仕事の非能率さからジョギングする時間を持たず　おまけに風邪気味で体はまるで象さんのように重く、「なんで十キロ走ることにしたんやろ」と心の中は後悔の念でいっぱい。挙句の果てに前夜は嘔吐感で目覚めるという夢による拒否反応まで現われる始末。しかし、もう仕方ない。何しろ、可愛い教え子達に「やる時にはきちんとさいごまでがんばれよ」と自慢わめいているその私が、絹絵ちゃんのパパの前でダウンするわけにはいかへん。「ここが意地の見せどころや　ファイト!!」もう十キロ、それのみを考え　中すのおばちゃんについて行きました。“走れたんや　できたんや”今、不思議な感激をかみしめております。

✿ついでに　ひとこと✿

“いつまでも子ども達と一緒に遊べたらええなあ。走れたら、鬼ごっこできたら　ええなあ”ろくに走りもしないで歩いてしまうくせに、えらそうに「体力作り」を考えて会員にしてもらいました。走れない走らない異色会員ですがちょっとずつ距離がのびるように頑張ります。文字通り足手まといですが、今後とも、どうぞヨロシク!!

ゆりちゃんでした。

お知らせ

次回定例ランニングは五月十六日（日）新家公民館にて午前九時より行ないます。