

泉南走ろう会

連絡先 泉南スポーツ社

07248-3-4653

新年のあいさつ

泉南走ろう会 長 遠 健 三

明ましておめでと。今年も頑張りましょう。新年の抱負、心の中の考え、計画、自信

(下、デタラメ、自信過剰)

会員の皆様には新しい年を迎え、おめでとう。今年こそはとの抱負を御持たの事かと存じます。何んの為にランニング、ランニングを行うのか目的を持つ事ではなからうかと思ひます。会員の皆様には健康そのもの、ランニングに目的も何もあるものか一寸走ってみただけだと思ひます。私の様に交通事故の後遺症で入院を繰り返して健康に保ちたい。又仕事のストレス解消にと目的を持つランニングに山に阿呆な事を行つて居る者が別ですが何んの為に走るのか目的を持つ事かと思ひます。人生意気に感ず何かを成し遂げる事か。又よき想い出を持つ事です。

ランニングをする事により生活のリズムが変る。生活の設計が変りました。私にはランニングは生活の一部です。経費と時間とやりくり。家族、友人と各地の大会に参加して、色々な風景、風物に接して又友達が出来、よき想い出となりました。新年に当り所感の一端をのべ阿呆な会長のあいさつとします。

新年の抱負

- イ、会員を増やしましょう
- ロ、より早く、より長く走りましょう
- ハ、先づ健康、無理をしないようにしましょう
- ニ、ポルルマラソンに参加しましょう
- ホ、ポストンマラソンを完走しましょう



「走ろう会」何んと素朴な名称でしょう。走ろう、単純であり何んと奥深い意味でしょう。走る、人類最古のスポーツでは

遠 本 務

自己紹介させてください。今年までになる小さな町工場を経営者です。石橋氏とは、泉南中学校二年生の時のクラスメイトでした。それ以後、公私共に合意して居ります。私が走り出したのは、二年程前からでその理由は脚力の衰えを感じ始めたからです。十二年程前からスキーを始め、体力には人一倍自信があったのですが、泉南市スポーツ少年団のスキーの指導を依頼され、二年前迄は子供達と一緒に何度も斜面を上り下りしたのですが、.....。走る事には幼年期時代から自信があったので、オマケ例ランニングがより参加しました。私の結果は、不幸にも十五キロペースで「半分歩こう会」となり、「走ろう」の奥深い意味を体で感ずて居る次第です。これから仕事の関係上、毎回参加は無理とします。

