



岸和田の友人が、泉南走ろう会に入ってマラソンをしているから一緒に走りませんかとの誘いを受け、丁度よい機会なのでトライしてみようという気になったのです。

ところが、聞くところによると初めて行った日に千早口走らされたところで、ま、背になったのみでも、今度ばかりは初心者は走る距離も考慮していただけるとの言葉を信じて、日曜日はいきいきと出かけました。走り始めて千早口も行かない地点でもう駄目だと思ひ、苦しくて苦しくて、何とありませんでした。走りながら、もろのかり皆とは違っていたので、走りながら、教えていたのだと、その走り方に慣れるまでは、走ることが何かとても難しいことのように思えました。

途中、腹痛がしたり、吐き気がしたりしてもう一スで帰れますので、どうぞお先に帰って下さい。という言葉が、のどもとからでかかっていました。しかし、なんとかかんとか、休みながらではありましたが最後まで走る事ができて、心の底から良かったと思えました。途中で放棄してはいたが、あの爽快な気分は味わうことができなかったでしょう。本当に有難うございました。三月七日にもあの日と同じ気持ちで味わえるよう、頑張りたいと思っております。

お知らせ

次回定例ランニングは二月十一日(日)新家公民館にて午前九時集合で行ないます。

年間行事 おおよそ予定

- 5月 5日 梅見のラソン 日根神社まで 15km
- 5月 万博のラソン ABC主催 希望者のみ
- 6月 全員合宿(国民宿舎利用)
- 7月 9日 ハーフマラソンに参加
- 10月 11日 フルマラソンに参加
- 12月 今年中にフルマラソンに参加したい旨の希望。

※ 年間行事予定は、おおよそですので、その都度事情により変更がありますので御了承下さい。(二月七日定例会にて)